

## Fișa nr. 20

1. Creați un document pe care să-l formatați astfel:

- Dimensiunea hârtiei –A4;
- Marginile: Top = 1,5 cm, Bottom = 1,5 cm, Left = 1 cm, Right = 1 cm, Gutter = 1,5 cm;
- Poziție Gutter: Top;
- Orientarea paginii: Landscape.

2. Adăugați documentului antet și subsol

- Antetul să conțină numele vostru în partea stângă scris cu Rockwell, 12, U, iar la dreapta ora inserată automat;
- Subsolul paginii să conțină la stânga numele școlii voastre iar pe centru numărul paginii inserat automat cu cifre romane.

3. Introduceți următorul titlu scris cu WordArt:

# Piramida alimentară

4. Căutați cu ajutorul unui motor de căutare imagini cu piramida alimentară. Inserați una din ele în documentul dvs.



5. Creați pe desktop directorul **Atestat\_04** în care salvați câteva din imaginile găsite la punctul anterior. Sortați-le în ordine alfabetică.

6. Creați următorul tabel pe care să-l completați cu încă 7 rânduri cu alimentele care le consumați zilnic:

Denumire	Proteine	Lipide	Glucide	Calorii	Gramaj
Banane	1,30	0,40	24	94	100g
Big Mac	11,80	11,70	19,90	232	100g
Coca Cola	0	0	11	44	100g

7. Adăugați încă un rând tablelului completat mai sus și calculați totalul pe fiecare coloană folosind o formulă de calcul automat. Câte calorii consumați zilnic?

8. Aplicați documentului tema *Foundry* și salvați documentul cu numele **Piramida alimentară** în directorul **Atestat\_04**.